

CLASSIC SWIMRUNMAN™ GORGES DU VERDON
26 MAI 2019



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 700	1 700	4m	4m
SWIM 1	1 700	3 400		
RUN 2	6 500	9 900	263m	267m
SWIM 2	650	10 550		
RUN 3	850	11 400	10m	277m
SWIM 3	600	12 000		
RUN 4	1 550	13 550	62m	339m
SWIM 4	550	14 100		
RUN 5	8 950	23 050	294m	633m
SWIM 5	550	23 600		
RUN 6	1 000	24 600	18m	651m
SWIM 6	300	24 900		
RUN 7	700	25 600	40m	691m

Swim	4 350	17%
Run	21 250	D+ 691m
Total	25 600	

Mis à jour le 01/10/2018