

**ULTRA SWIMRUNMAN™ GORGES DU VERDON**  
**26 MAI 2019**



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 700	1 700	4m	4m
SWIM 1	1 700	3 400		
RUN 2	6 500	9 900	263m	267m
SWIM 2	650	10 550		
RUN 3	850	11 400	10m	277m
SWIM 3	600	12 000		
<b>CUT OFF n°1</b>		<b>12 200</b>	<b>Temps de passage limite : 2h56</b>	
RUN 4	1 550	13 550	62m	339m
SWIM 4	550	14 100		
RUN 5	1 100	15 200	32m	371m
SWIM 5	300	15 500		
RUN 6	13 400	28 900	847m	1218m
SWIM 6	1 350	30 250		
<b>CUT OFF n°2</b>		<b>31 000</b>	<b>Temps de passage limite : 6h20</b>	
RUN 7	10 350	40 600	345m	1563m
<b>CUT OFF n°3</b>		<b>40 600</b>	<b>Temps de passage limite : 7h30</b>	
SWIM 7	400	41 000		
RUN 8	250	41 250	4m	1567m
SWIM 8	450	41 700		
RUN 9	8 300	50 000	259m	1826m
<b>CUT OFF n°4</b>		<b>50 200</b>	<b>Temps de passage limite : 9h05</b>	
SWIM 9	500	50 500		
RUN 10	250	50 750	6m	1832m
SWIM 10	200	50 950		
RUN 11	500	51 450	4m	1836m
SWIM 11	2 475	53 925		
<b>CUT OFF n°5</b>		<b>54 500</b>	<b>Temps de passage limite : 11h00</b>	
RUN 12	3 050	56 975	181m	2017m
SWIM 12	150	57 125		
RUN 13	150	57 275	2m	2019m
SWIM 13	75	57 350		
RUN 14	20	57 370	0m	2019m
SWIM 14	75	57 445		
RUN 15	100	57 545	0m	2019m
SWIM 15	1 250	58 795		
RUN 16	1 850	60 645	38m	2057m
SWIM 16	900	61 545		
RUN 17	1 000	62 545	18m	2075m
SWIM 17	300	62 845		
RUN 18	700	63 545	40m	2115m
<b>FINISH LINE</b>			<b>Temps de passage limite : 13h30</b>	

<b>SWIM</b>	<b>11 925</b>	<b>19%</b>
<b>RUN</b>	<b>51 620</b>	<b>D+ 2115m</b>
<b>TOTAL</b>	<b>63 545</b>	