SWIMRUNMAN FRANCE : nouveaux parcours de swimrun sur les Grands Lacs de Laffrey et un swimrun vertical

Le swimrun est une discipline de pleine nature où humilité et persévérance sont des valeurs essentielles. Mêlant course et nage, dans de superbes paysages, le Swimrun s'adresse à tous ceux qui souhaitent se dépasser, s'amuser ou s'émerveiller.

SWIMRUNMAN FRANCE annonce ses nouveaux parcours pour l'été 2019, sur les Grands Lacs de Laffrey, et le premier swimrun vertical du monde !

Le Swimrun, dépasser ses limites dans un panorama de rêve

Le **swimrun est un sport de pleine nature**, en vogue depuis quelques années en France. Il propose aux sportifs et aux néophytes, de tous niveaux confondus, de mêler effort sportif et paysages à couper le souffle.

Devenue une discipline à part entière, le swimrun possède désormais ses propres règles, ses équipements spécifiques et attire en toutes saisons de plus en plus d'adeptes. Les sportifs sont appelés à enchaîner les épreuves, sans jamais se défaire des équipements qu'ils ont emportés au départ de l'épreuve.

Pour l'été 2019, **le spécialiste du SwimRun, SWIMRUNMAN FRANCE** a frappé fort : au cœur des Alpes, aux portes du Parc National des Écrins, les sentiers montagneux regorgent de surprises et proposent d'incroyables panoramas. Les participants évolueront sur les **Grands lacs de Laffrey,** au pied du massif du Taillefer (2857m), de l'Alpe du Grand Serre (2141m) et avec l'Obiou en toile de fond (2789m).

Les formats CLASSIC et SPRINT emprunteront des nouveaux tracés pour l'année 2019, grâce aux atouts naturels de la Région, tandis que le nouveau **Swimrun Vertical,** première mondiale, proposera un parcours et une arrivée inédite à 2141m d'altitude, toujours dans ce cadre idyllique.

Écologie, sport et goût de l'effort : SWIMRUNMAN FRANCE

De la simple découverte, à la pratique intense, que l'on soit un enfant ou un athlète de haut niveau, **SWIMRUNMAN FRANCE s'adresse à tous ceux qui souhaitent vivre et revivre des expériences uniques en pleine nature.** Les courses SWIMRUNMAN FRANCE sont accessibles à tous, sportifs et amateurs, grâce à différents formats d'épreuves disponibles sur les trois dates du circuit (Gorges du Verdon / Embrun / Grands Lacs de Laffrey) :

∗FORMAT KIDS – De 6 à 15ans
∗ FORMAT SPRINT (10 à 13km) – En solo ou en binôme
∗ FORMAT CLASSIC (20 à 25km) – En solo ou en binôme
∗ FORMAT HALF (35 à 45km) – En binôme uniquement
∗ FORMAT VERTICAL (30km) | Unique au monde avec une arrivée en haut du Kilomètre Vertical du Grand Serre – En binôme uniquement
∗ FORMAT ULTRA (60 à 70km) – En binôme uniquement

SWIMRUNMAN FRANCE souhaite associer le sport, la nature et la préservation de l'environnement. Le co-fondateur du groupe, Bertrand Bouvier, annonce :

> « *Nous créons des manifestations à taille humaine et respectons les périodes et les secteurs les plus sensibles. A nos côtés, œuvrez pour une organisation, en étant des athlètes responsables et exemplaires.* »

Le SWIMRUNMAN France 2019, à la conquête des Grands Lac de Laffrey

Les sites choisis pour accueillir les événements SWIMRUNMAN FRANCE constituent toujours des terrains de jeux exceptionnels pour les passionnés et les amateurs de swimrun.

Entre lacs et montagne et au cœur d'un des plus beaux Parc Naturels de France, les grands lacs de Laffrey permettent des épreuves sportives aussi belles qu'intenses.

Au cœur des Alpes, non loin de Grenoble et à la frontière de la Chaîne de Belledonne, du Vercors et du Parc National des Écrins, **les parcours de la troisième édition du SWIMRUN GRANDS LACS DE LAFFREY** traverseront les communes du plateau Matheysin : Cholonge, Saint Théoffrey, Villard-Saint-Christophe et Laffrey, véritables terres d'accueil du swimrun.

Les organisateurs précisent :

> « *En solo ou en duo, amoureux de la nature et sportifs de tous niveaux, vous pourrez tenter de devenir « FINISHER SWIMRUNMAN France » sur les différentes distances proposées.* »

LE SPRINT SWIMRUNMAN

14 Km au total, soit 11.45 km RUN / 2.55 km SWIM
Temps d'effort estimé entre 1h45 et 3h30.

« Un nouveau parcours idéal pour découvrir le swimrun. Avec des portions de natation et de course à pied bien réparties, ni trop longues, ni trop courtes, et douze transitions au programme, ce format SPRINT saura conquérir les novices autant que les swimrunners confirmés. Sur un tracé inédit en 2019, où il vous faudra notamment traverser les lacs de LAFFREY et PETICHET, vous évoluerez dans un cadre d'exception entre les eaux au bleu changeant des lacs et les reliefs montagneux environnants qui sauront vous rappeler que vous êtes dans les Alpes. En SOLO ou en DUO, la distance totale avant de rallier la ligne d'arrivée est de 14km comprenant 2.55km de natation et 11.45km de course à pied pour un dénivelé de 250m. »

LE CLASSIC SWIMRUNMAN

22.10 Km au total, soit 18.25 km RUN / 3.85 km SWIM
Temps d'effort estimé entre 2h45 et 4h30

« Au cœur des Alpes, au cœur du swimrun. Comment ne pas être transporté par le spectacle offert par les Grands Lacs de Laffrey ? Entourés du massif du Taillefer (2857m), de l'Alpe du Grand Serre (2141m) et avec l'Obiou en toile de fond (2789m) les quatre lacs marquent la frontière entre le Parc National des Écrins et le Vercors, là où la nature a toujours ses droits. Sur un tracé inédit le format CLASSIC vous emmènera d'une rive à l'autre des Lacs tout au long de ses 22.1km (3.85km SWIM / 18.25km RUN) et, que vous soyez en BINÔME ou en SOLO, vous ne pourrez que vous émerveiller de ces paysages alpins, entre lacs et sommets mythiques. Tout simplement grandiose. »

Le VERTICAL SWIMRUNMAN

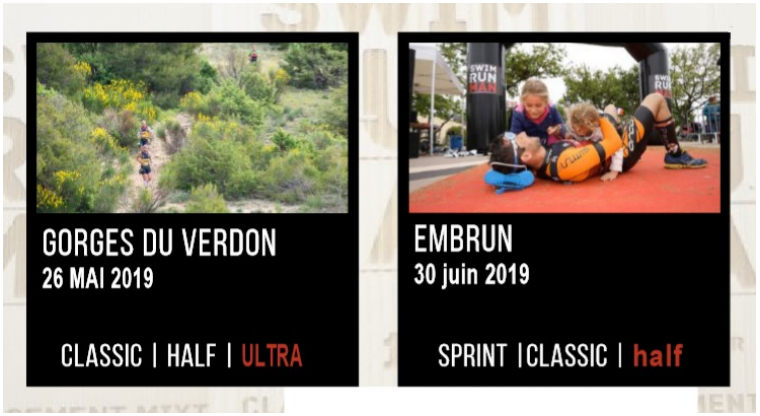
30.55 km au total, soit 24.25 km RUN / 6.30 km SWIM
Temps d'effort estimé entre 4h40 à 8h30
Les gagnants du classement général, femmes et mixtes se partageront 3000€ de prize money de manière équitable.

« C'est une première mondiale et elle est française. Le Grand Serre en patois signifie « le plus haut sommet » et c'est bien tout là-haut qu'il faudra vous rendre, au bout de l'effort et de vous-même, pour décrocher votre médaille FINISHER.

8 sections de natation (6.3km), dont une incroyable traversée de 2 450m du Lac de Laffrey dans le sens de la longueur, 9 sections de course à pied (22.5km), puis ce Kilomètre Vertical du Grand Serre pour un final épique et inédit. Il se dressera face à vous, vous n'aurez alors d'autres choix pour franchir la ligne d'arrivée que d'affronter ses pentes vertigineuses (52% de moyenne) qui font de lui le Kilomètre Vertical le plus direct et le plus difficile au monde (1811m de long pour 1000m de D+). Vertigineux. Par équipe de deux uniquement. »

Les SWIMRUNMAN 2019 déjà couronnées de succès

SWIMRUNMAN FRANCE a déjà organisé deux grands évènements en 2019 : une swimrun dans les Gorges du Verdon et une autre à Embrun/Serre-Ponçon. Elles ont toutes les deux été couronnées de succès.



Les partenaires 2019 de SWIMRUNMAN® FRANCE seront une nouvelle fois présents les 24 et 25 Août prochain au village départ / arrivée pour conseiller les swimrunners et leur faire tester l'ensemble de leurs gammes (combinaison, accessoires, nutrition, chaussures, ...).

A propos de SWIMRUNMAN FRANCE

SWIMRUNMAN® FRANCE est une société portée par Florent LE DERF et Bertrand BOUVIER. Ils sont aussi les co-fondateurs de ALCI 4 EVENTS, agence spécialisée dans la création et l'organisation d'événements sportifs en France.

Pour en savoir plus

Site web : https://www.swimrunman.fr

Facebook : https://www.facebook.com/swimrunmanfrance

Instagram : https://www.instagram.com/swimrunman

Contact Presse :

Florent LE DERF

Email : presse@alci4events.fr

Téléphone : 0615146065