



## SWIMRUNMAN® FRANCE SERIES 2020

« Plongez, l'effort ne fait que commencer... »

---

### 3 DATES, 5 FORMATS, 9 ÉPREUVES : 1 CHAMPIONNAT

Avec plus de 2 000 swimrunners réunis en 2019, SWIMRUNMAN FRANCE s'est imposé comme la référence swimrun de l'hexagone. En 2020, la création d'un classement général entre ses trois étapes (Gorges du Verdon / Embrun Serre-Ponçon / Grands Lacs de Laffrey) apporte une nouveauté et promet une belle émulation autour de ce circuit qui ne cesse de surprendre.

**Annonce officielle et ouverture des inscriptions de l'intégralité du circuit  
Jeudi 19 Septembre 2019 à 18h00.**

Les sites choisis pour accueillir les événements SWIMRUNMAN FRANCE constituent des terrains de jeux exceptionnels pour les passionnés et les amateurs de swimrun.

Une montagne se dresse devant vous ? Vous la franchirez. Une étendue d'eau ? Vous la traverserez.

Voilà pourquoi le swimrun est le sport de pleine nature en vogue depuis quelques années en France. Devenu une discipline à part entière avec ses propres règles, un équipement swimrun spécialisé, chaque jour qui passe voit évoluer un peu plus ce sport en plein essor.

**« Le swimrun, synonyme d'aventure en pleine nature. »**

Les courses SWIMRUNMAN FRANCE SERIES sont accessibles à tous les niveaux grâce à plusieurs distances possibles (**voir par ailleurs**), de la simple découverte aux athlètes de haut niveau. Entre lacs et montagnes, au cœur de certains des plus beaux Parc Naturels de France, découvrez l'aventure SWIMRUNMAN et participez à une expérience sportive unique, ouverte à tous, où émotions, pleine nature et dépassement de soi ne font qu'un.

**En 2020 SWIMRUNMAN FRANCE SERIES instaure un classement général entre ses trois étapes.**

La première étape du calendrier 2020 donne rendez-vous le 02 Mai aux Gorges du Verdon. Les parcours magnifiques du SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON sont à faire au moins une fois dans sa vie de sportifs. La beauté des eaux turquoise du Lac de Sainte-Croix, les falaises majestueuses des Gorges du Verdon et la préservation naturelle du site en font, chaque



année, un incontournable du calendrier. Au programme trois formats de course : le CLASSIC (25km), l'HALF (45km) ainsi que le mythique ULTRA (63km), élu parmi les courses de swimrun les plus difficiles au monde.

Le second rendez-vous est donné du côté des Hautes-Alpes à Embrun – Serre-Ponçon le 28 Juin. Le SWIMRUNMAN EMBRUN – SERRE-PONÇON, c'est un véritable bout de paradis ; situé à 780m d'altitude, le lac reflète dans ses eaux les innombrables sommets perchés à plus de 2000m. Face à cette vaste étendue d'eau bleu turquoise, qui en fait le deuxième plus grand lac artificiel d'Europe, le temps paraît comme suspendu. Toutes les conditions sont réunies pour **un swimrun grandeur nature**. Trois formats également au programme : SPRINT (11km), CLASSIC (23km) et HALF (40km).

**« Les champions SWIMRUNMAN FRANCE 2020 seront désignés dans chaque catégorie :  
scratch, mixtes et femmes. »**

La troisième et dernière étape, comme chaque année depuis 2017, se tiendra aux Grands Lacs de Laffrey, une vraie terre de swimrun. A 1000m d'altitude, **au cœur des Alpes**, l'enchaînement des lacs y est atypique et les sentiers montagneux magnifiques au pied de massifs français mythiques, aux portes du **Parc National des Écrins**.

En 2020, ce paysage préservé sera à nouveau le théâtre d'une **exclusivité mondiale** à la hauteur des lieux : **la seule et unique course de SWIMRUN VERTICAL au monde !** A ce parcours déjà légendaire, les formats CLASSIC (22km) et SPRINT (14km) permettront à chacun(e) de profiter à sa manière du cadre et des atouts naturels de la Région.

Sur chacune des étapes, les participants marqueront des points proportionnels à leur résultat et à la difficulté du parcours choisi (coefficient appliqué selon le format). Ainsi, fin Août, les trois premières équipes de chaque classement (général, mixtes et femmes) seront désignés comme Champions SWIMRUNMAN FRANCE 2020.

### **INSCRIPTIONS:**

**Ouverture Jeudi 19 Septembre 18h00. 100% en ligne sur [www.swimrunman.fr](http://www.swimrunman.fr)**

Format SPRINT – 10 à 15km : en solo, 50€. En binôme, 50€/personne.

Format CLASSIC – 20 à 25km : en solo, 75€. En binôme, 75€/personne.

Format HALF – 40 à 45km : en binôme uniquement, 105€ /personne.

Format ULTRA – 60 à 65km : en binôme uniquement, 160€ / personne.



## **INFORMATIONS COUREURS, PARCOURS ET PROGRAMME:**

[www.swimrunman.fr](http://www.swimrunman.fr)

Facebook : @SWIMRUNMAN FRANCE / @SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON / @SWIMRUNMAN  
EMBRUN – SERRE-PONÇON / @SWIMRUNMAN GRANDS LACS DE LAFFREY

Instagram : @SWIMRUNMAN

✉ [contact@swimrunman.fr](mailto:contact@swimrunman.fr)

## **CONTACT PRESSE:**

F. LE DERF, Co-Directeur de SWIMRUNMAN® FRANCE – [f.lederf@alci4events.fr](mailto:f.lederf@alci4events.fr)

Si vous êtes journaliste et que vous souhaitez couvrir la course en étant accrédité, merci de transmettre votre demande à [presse@alci4events.fr](mailto:presse@alci4events.fr)

---

### ***A propos de Alci 4 Events,***

*« Société française spécialisée dans l'événementiel, Alci 4 Events crée et organise des manifestations sur l'ensemble du territoire. Pour exemple, elle développe depuis 2015 sa marque RUN'BOW COLORS® ([www.runbowcolors.fr](http://www.runbowcolors.fr)), qui a déjà accueillie près de 60 000 participants et, plus récemment, c'est son label SWIMRUNMAN FRANCE SERIES ([www.swimrunman.fr](http://www.swimrunman.fr)) qui fait parler d'elle auprès des sportif(ve)s. »*

