

HALF SWIMRUNMAN™ GORGES DU VERDON

02 MAI 2020



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 700	1 700	4m	4m
SWIM 1	1 700	3 400		
RUN 2	6 500	9 900	263m	267m
SWIM 2	650	10 550		
RUN 3	850	11 400	10m	277m
SWIM 3	600	12 000		
CUT OFF n°1		12 200	Temps de passage limite : 2h56	
RUN 4	1 600	13 600	62m	339m
SWIM 4	750	14 350		
RUN 5	1 300	15 650	47m	386m
SWIM 5	200	15 850		
RUN 6	13 500	29 350	829m	1215m
SWIM 6	1 400	30 750		
CUT OFF n°2		40 800	Temps de passage limite : 8h54	
RUN 7	10 200	40 950	347m	1562m
SWIM 7	400	41 350		
RUN 8	250	41 600	5m	1567m
SWIM 8	450	42 050		
RUN 9	650	42 700	19m	1586m
SWIM 9	850	43 550		
RUN 10	750	44 300	13m	1599m
SWIM 10	250	44 550		
RUN 11	550	45 100	40m	1639m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 10h20	

SWIM	7 250	16%
RUN	37 850	D+ 1639m
TOTAL	45 100	

Mis à jour le 05/09/2019