



SWIMRUNMAN® FRANCE SERIES 2020

« Plongez, l'effort ne fait que commencer... »

3 DATES, 5 FORMATS, 9 ÉPREUVES : 1 CHAMPIONNAT

Avec plus de 2 000 swimrunners réunis en 2019, SWIMRUNMAN FRANCE s'est imposé comme la référence swimrun de l'hexagone. En 2020, la création d'un classement général entre ses trois étapes (Gorges du Verdon / Embrun Serre-Ponçon / Grands Lacs de Laffrey) apporte une nouveauté et promet une belle émulation autour de ce circuit qui ne cesse de surprendre.

**Annnonce officielle et ouverture des inscriptions de l'intégralité du circuit
Jeudi 19 Septembre 2019 à 18h00.**

Les sites choisis pour accueillir les événements SWIMRUNMAN FRANCE constituent des terrains de jeux exceptionnels pour les passionnés et les amateurs de swimrun.

Une montagne se dresse devant vous ? Vous la franchirez. Une étendue d'eau ? Vous la traverserez.

Voilà pourquoi le swimrun est le sport de pleine nature en vogue depuis quelques années en France. Devenu une discipline à part entière avec ses propres règles, un équipement swimrun spécialisé, chaque jour qui passe voit évoluer un peu plus ce sport en plein essor.

« Le swimrun, synonyme d'aventure en pleine nature. »

Les courses **SWIMRUNMAN FRANCE SERIES** sont accessibles à tous les niveaux grâce à plusieurs distances possibles (**voir par ailleurs**), de la simple découverte aux athlètes de haut niveau. Entre lacs et montagnes, au cœur de certains des plus beaux Parc Naturels de France, découvrez l'aventure SWIMRUNMAN et participez à une expérience sportive unique, ouverte à tous, où émotions, pleine nature et dépassement de soi ne font qu'un.

En 2020 SWIMRUNMAN FRANCE SERIES instaure un classement général entre ses trois étapes.

La première étape du calendrier 2020 initialement prévue le 02 Mai aux Gorges du Verdon, donne finalement rendez-vous le 1^{er} Novembre 2020 à cause de la crise du COVID-19. Les parcours magnifiques du SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON sont à faire au moins une fois dans sa vie de sportifs. La beauté des eaux turquoise du Lac de Sainte-Croix, les falaises majestueuses des Gorges du Verdon et la préservation naturelle du site en font, chaque



année, un incontournable du calendrier. Au programme trois formats de course : le CLASSIC (25km), l'HALF (45km) ainsi que le mythique ULTRA (63km), élu parmi les courses de swimrun les plus difficiles au monde.

Le second rendez-vous est donné du côté des Hautes-Alpes à Embrun – Serre-Ponçon le 28 Juin. Le SWIMRUNMAN EMBRUN – SERRE-PONÇON, c'est un véritable bout de paradis ; situé à 780m d'altitude, le lac reflète dans ses eaux les innombrables sommets perchés à plus de 2000m. Face à cette vaste étendue d'eau bleu turquoise, qui en fait le deuxième plus grand lac artificiel d'Europe, le temps paraît comme suspendu. Toutes les conditions sont réunies pour **un swimrun grandeur nature**. Trois formats également au programme : SPRINT (11km), CLASSIC (23km) et HALF (40km).

« Les champions SWIMRUNMAN FRANCE 2020 seront désignés dans chaque catégorie : scratch, mixtes et femmes. »

La troisième et dernière étape, comme chaque année depuis 2017, se tiendra aux Grands Lacs de Laffrey, une vraie terre de swimrun. A 1000m d'altitude, **au cœur des Alpes**, l'enchaînement des lacs y est atypique et les sentiers montagneux magnifiques au pied de massifs français mythiques, aux portes du **Parc National des Écrins**.

En 2020, ce paysage préservé sera à nouveau le théâtre d'une **exclusivité mondiale** à la hauteur des lieux : **la seule et unique course de SWIMRUN VERTICAL au monde !** A ce parcours déjà légendaire, les formats CLASSIC (22km) et SPRINT (14km) permettront à chacun(e) de profiter à sa manière du cadre et des atouts naturels de la Région.

Sur chacune des étapes, les participants marqueront des points proportionnels à leur résultat et à la difficulté du parcours choisi (coefficient appliqué selon le format). Ainsi, fin Août, les trois premières équipes de chaque classement (général, mixtes et femmes) seront désignés comme Champions SWIMRUNMAN FRANCE 2020.

INSCRIPTIONS:

Ouverture Jeudi 19 Septembre 18h00. 100% en ligne sur www.swimrunman.fr

Format SPRINT – 10 à 15km : en solo, 50€. En binôme, 50€/personne.

Format CLASSIC – 20 à 25km : en solo, 75€. En binôme, 75€/personne.

Format HALF – 40 à 45km : en binôme uniquement, 105€ /personne.

Format ULTRA – 60 à 65km : en binôme uniquement, 160€ / personne.



INFORMATIONS COUREURS, PARCOURS ET PROGRAMME:

www.swimrunman.fr

Facebook : @SWIMRUNMAN FRANCE / @SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON / @SWIMRUNMAN EMBRUN – SERRE-PONÇON / @SWIMRUNMAN GRANDS LACS DE LAFFREY

Instagram : @SWIMRUNMAN

✉ contact@swimrunman.fr

CONTACT PRESSE:

F. LE DERF, Co-Directeur de SWIMRUNMAN® FRANCE – f.lederf@alci4events.fr

Si vous êtes journaliste et que vous souhaitez couvrir la course en étant accrédité, merci de transmettre votre demande à presse@alci4events.fr

A propos de Alci 4 Events,

« Société française spécialisée dans l'événementiel, Alci 4 Events crée et organise des manifestations sur l'ensemble du territoire. Pour exemple, elle développe depuis 2015 sa marque RUN'BOW COLORS® (www.runbowcolors.fr), qui a déjà accueillie près de 60 000 participants et, plus récemment, c'est son label SWIMRUNMAN FRANCE SERIES (www.swimrunman.fr) qui fait parler d'elle auprès des sportif(ve)s. »

