

CLASSIC SWIMRUNMAN™ GRANDS LACS DE LAFFREY
22 AOÛT 2021



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 500	1 500	13m	13m
SWIM 1	500	2 000		
RUN 2	6 700	8 700	195m	208m
SWIM 2	600	9 300		
RUN 3	200	9 500	7m	215m
SWIM 3	400	9 900		
RUN 4	1 400	11 300	14m	229m
SWIM 4	300	11 600		
CUT OFF n°1		11 600	Temps de passage limite : 2h21	
RUN 5	3 600	15 200	120m	349m
SWIM 5	1 250	16 450		
RUN 6	400	16 850	8m	357m
SWIM 6	300	17 150		
RUN 7	4 400	21 550	116m	473m
SWIM 7	450	22 000		
RUN 8	100	22 100	3m	476m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 4h39	

SWIM	3 800	17%
RUN	18 300	D+ 476m
TOTAL	22 100	

Mis à jour le 22/09/2020