

HALF SWIMRUNMAN™ GORGES DU VERDON
02 MAI 2021



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 700	1 700	6m	6m
SWIM 1	1 700	3 400		
RUN 2	8 350	11 750	289m	295m
SWIM 2	850	12 600		
RUN 3	1 050	13 650	32m	327m
SWIM 3	500	14 150		
CUT OFF n°1		14 150	Temps de passage limite : 3h00	
RUN 4	1 650	15 800	61m	388m
SWIM 4	750	16 550		
RUN 5	1 350	17 900	45m	433m
SWIM 5	250	18 150		
RUN 6	13 450	31 600	814m	1247m
SWIM 6	1 400	33 000		
CUT OFF n°2		43 000	Temps de passage limite : 8h47	
RUN 7	10 250	43 250	346m	1593m
SWIM 7	350	43 600		
RUN 8	250	43 850	4m	1597m
SWIM 8	450	44 300		
RUN 9	650	44 950	16m	1613m
SWIM 9	850	45 800		
RUN 10	800	46 600	13m	1626m
SWIM 10	250	46 850		
RUN 11	550	47 400	41m	1667m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 10h05	

SWIM	7 350	16%
RUN	40 050	D+ 1667m
TOTAL	47 400	

Mis à jour le 22/09/2020