

# HALF SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIERE

## 06 JUIN 2021



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 800	2 800	45m	45m
SWIM 1	400	3 200		
RUN 2	200	3 400	1m	46m
SWIM 2	500	3 900		
RUN 3	8 400	12 300	167m	213m
SWIM 3	175	12 475		
RUN 4	50	12 525	m	213m
SWIM 4	175	12 700		
RUN 5	1 300	14 000	10m	223m
SWIM 5	800	14 800		
<b>CUT OFF n°1</b>		<b>15 350</b>	<b>Temps de passage limite : 2h40</b>	
RUN 6	2 000	16 800	19m	242m
SWIM 6	700	17 500		
RUN 7	4 400	21 900	27m	269m
<b>CUT OFF n°2</b>		<b>21 900</b>	<b>Temps de passage limite : 3h46</b>	
SWIM 7	825	22 725		
RUN 8	250	22 975	2m	271m
SWIM 8	250	23 225		
RUN 9	150	23 375	1m	272m
SWIM 9	230	23 605		
RUN 10	2 300	25 905	21m	293m
SWIM 10	1 150	27 055		
<b>CUT OFF n°3</b>		<b>27 055</b>	<b>Temps de passage limite : 5h20</b>	
RUN 11	3 900	30 955	48m	341m
SWIM 11	670	31 625		
<b>CUT OFF n°4</b>		<b>31 625</b>	<b>Temps de passage limite : 6h09</b>	
RUN 12	3 700	35 325	94m	435m
SWIM 12	600	35 925		
RUN 13	1 400	37 325	35m	470m
SWIM 13	600	37 925		
RUN 14	75	38 000	21m	491m
<b>FINISH LINE</b>			<b>Temps de passage limite : 7h24</b>	

SWIM	7 075	19%
RUN	30 925	D+ 491m
<b>TOTAL</b>	<b>38 000</b>	

Mis à jour le 03/11/2020