

SPRINT SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIVIERE

06 JUIN 2021

	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 800	2 800	45m	45m
SWIM 1	400	3 200		
RUN 2	200	3 400	1m	46m
SWIM 2	500	3 900		
RUN 3	3 100	7 000	50m	96m
SWIM 3	175	7 175		
RUN 4	50	7 225	m	96m
SWIM 4	175	7 400		
RUN 5	1 300	8 700	10m	106m
SWIM 5	800	9 500		
RUN 6	900	10 400	7m	113m
SWIM 6	525	10 925		
RUN 7	75	11 000	21m	134m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 3h07	

SWIM	2 575	23%
RUN	8 425	D+ 134m
TOTAL	11 000	

Mis à jour le 03/11/2020