

# HALF SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIVIERE

## 05 JUIN 2022



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 200	2200	26m	26m
SWIM 1	780	2980		
RUN 2	1 250	4230	14m	40m
SWIM 2	170	4400		
RUN 3	100	4500	1m	41m
SWIM 3	125	4625		
RUN 4	8 400	13025	160m	201m
SWIM 4	500	13525		
RUN 5	200	13725	1m	202m
SWIM 5	400	14 125		
<b>CUT OFF n°1</b>		<b>15350</b>	<b>Temps de passage limite : 2h40</b>	
RUN 6	2 450	16575	57m	259m
SWIM 6	480	17055		
RUN 7	1 500	18555	32m	291m
<b>CUT OFF n°2</b>		<b>21900</b>	<b>Temps de passage limite : 3h46</b>	
SWIM 7	625	19180		
RUN 8	3 700	22880	95m	386m
SWIM 8	700	23580		
RUN 9	3 900	27480	47m	433m
SWIM 9	1 150	28630		
RUN 10	2 300	30930	20m	453m
SWIM 10	225	31 155		
<b>CUT OFF n°3</b>		<b>27055</b>	<b>Temps de passage limite : 5h20</b>	
RUN 11	150	31305	m	453m
SWIM 11	200	31 505		

<b>CUT OFF n°4</b>		<b>31625</b>	<b>Temps de passage limite : 6h09</b>	
<b>RUN 12</b>	270	31775	3m	456m
<b>SWIM 12</b>	825	32600		
<b>RUN 13</b>	4 430	37030	27m	483m
<b>SWIM 13</b>	700	37730		
<b>RUN 14</b>	100	37830	4m	487m
<b>FINISH LINE</b>			<b>Temps de passage limite : 7h24</b>	

<b>SWIM</b>	<b>6880</b>	<b>18%</b>
<b>RUN</b>	<b>30950</b>	<b>D+ 491m</b>
<b>TOTAL</b>	<b>37830</b>	

Mis à jour le 22/10/2021