



CLASSIC SWIMRUNMAN™ GORGES DU VERDON

01 MAI 2022



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1700	1700	6m	6m
SWIM 1	1700	3400		
RUN 2	8300	11700	290m	296m
SWIM 2	900	12600		
RUN 3	1100	13700	30m	326m
SWIM 3	500	14200		
RUN 4	1650	15850	61m	387m
SWIM 4	900	16750		
RUN 5	8650	25400	288m	478m
SWIM 5	500	25900		
RUN 6	1100	27000	14m	706m
SWIM 6	300	27300		
RUN 7	1000	28300	51m	746m

Swim	4 800	17%
Run	23 500	D+ 727m
Total	28 300	

Mis à jour le 15/04/2022