

CLASSIC SWIMRUNMAN™ EMBRUN
26 JUIN 2022



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 600	1 600	11m	11m
SWIM 1	500	2 100		
RUN 2	500	2 600	1m	12m
SWIM 2	650	3 250		
RUN 3	8 200	11 450	412m	424m
SWIM 3	800	12 250		
RUN 4	100	12 350	7m	431m
SWIM 4	350	12 700		
CUT OFF n°1		12 700	Temps de passage limite : 2h43	
RUN 5	2 050	14 750	85m	516m
SWIM 5	400	15 150		
RUN 6	3 250	18 400	183m	699m
SWIM 6	500	18 900		
RUN 7	2 450	21 350	22m	721m
SWIM 7	650	22 000		
RUN 8	650	22 650	19m	740m
SWIM 8	500	23 150		
RUN 9	450	23 600	7m	747m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 5h06	

SWIM	4 350	18%
RUN	19 250	D+ 747m
TOTAL	23 600	

Mis à jour le 13/05/2022