

NIGHT SWIMRUNMAN™ EMBRUN
25-26 JUIN 2022



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	1 600	1600	11m	11m
SWIM 1	500	2100		
RUN 2	500	2600	1m	12m
SWIM 2	650	3250		
RUN 3	8 200	11 450	412m	424m
SWIM 3	800	12250		
RUN 4	100	12350	7m	431m
SWIM 4	350	12700		
CUT OFF n°1		12 700	Temps de passage limite : 2h27	
RUN 5	2 050	14750	85m	516m
SWIM 5	400	15 150		
RUN 6	3 250	18400	183m	699m
SWIM 6	1 000	19400		
CUT OFF n°2		20 000	Temps de passage limite : 3h52	
RUN 7	1 700	21 100	40m	739m
SWIM 7	2 350	23450		
CUT OFF n°3		23450	Temps de passage limite : 5h12	
CUT OFF n°4		33 200	Temps de passage limite : 6h40	
CUT OFF n°5		38 100	Temps de passage limite : 7h24	
RUN 8	15 800	39250	538m	1277m
SWIM 8	650	39900		
RUN 9	650	40550	19m	1296m
SWIM 9	500	41 050		
RUN 10	450	41 500	7m	1303m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 8h17	

SWIM	7 200	17%
RUN	34 300	D+ 1303m
TOTAL	41 500	

Mis à jour le 13/05/2022