

CLASSIC SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIVIERE



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 200	2 200	26m	26m
SWIM 1	780	2 980		
RUN 2	1 250	4 230	13m	39m
SWIM 2	170	4 400		
RUN 3	100	4 500	2m	41m
SWIM 3	125	4 625		
RUN 4	3 150	7 775	36m	77m
SWIM 4	500	8 275		
RUN 5	200	8 475	m	77m
SWIM 5	400	8 875		
RUN 6	2 450	11 325	71m	148m
SWIM 6	480	11 805		
CUT OFF n°1		11 800	Temps de passage limite : 2h40	
RUN 7	1 500	13 305	36m	184m
SWIM 7	600	13 905		
RUN 8	3 500	17 405	90m	274m
SWIM 12	565	17 970		
CUT OFF n°2		18 000	Temps de passage limite : 4h01	
RUN 13	4 330	22 300	7m	281m
SWIM 13	700	23 000		
RUN 14	390	23 390	38m	319m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 5h01	

SWIM	4 320	18%
RUN	19 070	D+ 291
TOTAL	23 390	

Mis à jour le 01/12/2023