

HALF SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIVIERE



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 200	2 200	26m	26m
SWIM 1	780	2 980		
RUN 2	1 250	4 230	14m	40m
SWIM 2	170	4 400		
RUN 3	100	4 500	1m	41m
SWIM 3	125	4 625		
RUN 4	8 570	13 195	160m	201m
SWIM 4	500	13 695		
RUN 5	200	13 895	1m	202m
SWIM 5	400	14 295		
RUN 6	2 450	16 745	57m	259m
CUT OFF n°1		17 200	Temps de passage limite : 3h04	
SWIM 6	480	17 225		
RUN 7	1 500	18 725	32m	291m
SWIM 7	625	19 350		
RUN 8	3 700	23 050	95m	386m
SWIM 8	700	23 750		
CUT OFF n°2		26 500	Temps de passage limite : 4h36	
RUN 9	3 900	27 650	47m	433m
SWIM 9	500	28 150		
RUN 10	200	28 350	m	433m
SWIM 10	450	28 800		
RUN 11	2 300	31 100	20m	453m
SWIM 11	225	31 325		
RUN 12	150	31 475	m	453m
SWIM 12	200	31 675		
RUN 13	270	31 945	3m	456m
SWIM 13	825	32 770		
CUT OFF n°3		32 900	Temps de passage limite : 6h24	
RUN 14	4 430	37 200	27m	483m
SWIM 14	700	37 900		
RUN 15	100	38 000	4m	487m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 7h20	

SWIM	6 680	18%
RUN	31 320	D+ 491m
TOTAL	38 000	

Mis à jour le 01/12/2023