

SPRINT SWIMRUNMAN™ ÎLE DE VASSIVIERE



	Distance (en mètres)	Point Kilométrique	D+	D+ cumulé
RUN 1	2 200	2 200	20m	20m
SWIM 1	780	2 980		
RUN 2	1 250	4 230	15m	35m
SWIM 2	170	4 400		
RUN 3	100	4 500	2m	37m
SWIM 3	125	4 625		
RUN 4	3 150	7 775	29m	66m
SWIM 4	500	8 275		
RUN 5	200	8 475	1m	67m
SWIM 5	400	8 875		
RUN 6	2 450	11 325	54m	121m
SWIM 6	480	11 805		
RUN 7	2 136	13 941	21m	142m
FINISH LINE			Temps de passage limite : 3h30	

SWIM	2 455	18%
RUN	11 486	D+ 142m
TOTAL	13 941	

Mis à jour le 01/12/2023