

EXPERIENCE CÔTE BLEUE



Distances			Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 SWIM1	0,4	0,4		
2 RUN1	1,2	1,6	46	46
3 SWIM2	0,4	2,0		
4 RUN2	1,2	3,2	46	92
5 SWIM3	0,4	3,6		
6 RUN3	1,2	4,8	46	138
7 SWIM4	0,1	4,9		
8				
9				
10				
11				
FINISHLINE			Temps de passage limite : 01:07:48	

SWIM	1,3	27%
RUN	3,6	73%
TOTAL	4,9	D+ = 138
Big Swim	0,4	
Big Run	1,2	