

CLASSIC CÔTE BLEUE



HEURE DE DÉPART : 9:00

ALLURES

SWIM

RUN

Distances			Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	4,6	4,6	68	68
2 SWIM1	0,8	5,4		
3 RUN2	0,7	6,1	34	102
4 SWIM2	0,1	6,2		
5 RUN3	5,6	11,8	217	319
6 SWIM3	0,9	12,7		
7 RUN4	0,4	13,1	23	342
8 SWIM4	0,5	13,6		
9 RUN5	1	14,6	37	379
10 SWIM5	0,5	15,1		
11 RUN6	0,8	15,9	37	416
12 SWIM6	0,5	16,4		
13 RUN7	4,2	20,6	138	554
FINISHLINE			Temps de passage limite : 04:02:54	

SWIM	3,3	16%
RUN	17,3	84%
TOTAL	20,6	D+ = 554

Big Swim 0,9

Big Run 5,6

Mis à jour le 18/09/2025