

EXPERIENCE CÔTE BLEUE



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	0,3	0,3		
2 SWIM1	0,4	0,7		
3 RUN2	0,9	1,6	49	46
4 SWIM2	0,4	2,0		
5 RUN3	1,2	3,2	49	95
6 SWIM3	0,4	3,6		
7 RUN4	1,2	4,8	49	144
8 SWIM4	0,1	4,9		
FINISHLINE			Temps de passage limite : 01:11:23	

SWIM	1,3	27%
RUN	3,6	73%
TOTAL	4,9	D+ = 144
Big Swim	0,4	
Big Run	1,2	

Mis à jour le 18/09/2025