

SPRINT CÔTE BLEUE COURT



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	4,6	4,6	68	68
2 SWIM1	0,8	5,4		
3 RUN2	0,7	6,1	34	102
4 SWIM2	0,1	6,2		
5 RUN3	0,4	6,6	9	111
6 SWIM3	0,5	7,1		
7 RUN4	0,8	7,9	37	148
8 SWIM4	0,5	8,4		
9 RUN5	4,2	12,6	148	296
FINISHLINE		Temps de passage limite : 02:25:46		

SWIM	1,9	15%
RUN	10,7	85%
TOTAL	12,6	D+ = 296
Big Swim	0,8	
Big Run	4,6	

Mis à jour le 18/09/2025